

中学校武道授業には

なぎなた

が最適です。



塩竈市立浦戸小中学校のなぎなた授業



※中学校授業では防具を着用せずに実技を学べます。(写真は古川黎明高校なぎなた部)

おすすめの理由

■ 男女同等にできる

授業であつかうのは、男女差、体力差を問わず取り組める内容で、誰もが等しく日本古来の伝統武道の技や礼儀作法を習得できます。

■ 体育館でできる

床が板面の屋内体育施設であればどこでも実施できるので、あらゆる学校の体育館、武道場等ですぐに導入できます。

■ 用具購入せずできる

1クラス分のなぎなたを貸与できます。体育着で活動できるので、児童・生徒、学校が新たに準備する用具はありません。

■ 安全な武道

なぎなたは2m超の長物で、対人接触なく、ソーシャルディスタンスも保持できます。防具を着用せずに実技を学べるので、「痛い」「怖い」という不安もありません。

■ やさしい武道

6時間程度を1単元とし、やさしい基本動作(礼法、構え、足さばき、面打ち、スネ打ち)を学びます。2巡目からは、体育の先生による単独指導も可能です。

■ 美しい武道

なぎなたは何よりも技や所作が華麗であることが特長で、生徒・児童にとって貴重な体験となり、貴校の教育内容の特色のひとつにもなります。

■ 授業協力者を派遣

導入校には、全日本なぎなた連盟の授業協力者研修や指導者研修を修了した宮城県なぎなた連盟会員を派遣して、授業を支援します。

■ 教材支援も充実

他武道と同様の「手引書」に加えて「教師用指導ノート」「授業ノート」などなぎなた独自の教材を無償で提供し、先生方の指導と評価を支援します。

■ 発展した学習も提供

6時間の授業で扱わなかった技を取り入れる、ミニ競技会を実施する等、要望に応じて発展的内容を提供し、さらに生徒・児童の興味を喚起できます。

現在、普及・振興に力を入れており、県内各中学校に導入をお勧めしています。少しでも関心をお持ちいただけましたらぜひご相談ください。ご要望に応じて簡単な体験会も企画します。先生方、生徒、どちらを対象とした体験会も実施可能です。

お問合せ－宮城県なぎなた連盟

事務局 〒989-6175 大崎市古川諏訪1-4-26 古川黎明高校内 熊倉・久光気付
Mail : miyagi.naginata.net@gmail.com Tel : 090-6625-4815 ホームページ : <https://miyagi-naginata.net/>



以下のページもご覧ください。

<http://www.naginata.jp/>

<https://www.nipponbudokan.or.jp/gakkobudo/>

公益財団法人 全日本なぎなた連盟ホームページ (なぎなた全般、中学校武道なぎなたについて)
日本武道館・中学校武道必修化特設ページ (「手引書」「指導ノート」「授業ノート」等の紹介)