

令和5年度 『全日本なぎなたの形』合同練習会

宮城県なぎなた連盟

全日本の形・しかけ応じの稽古を、なぎなたの基本動作（防具装着）を行いながら楽しく練習をしましょう。

また、全な連の形（錬士・教士）研修会に参加する者による伝達もしますので、技術向上を目指し各自の競技力向上に役立てていきましょう。

1. 期日 令和5年5月7日（日）
 2. 日程 9：30会場集合、10：00練習開始
15：30練習終了 16：00片付け後解散
午前 基本練習・しかけ応じ・全日本の形
（演技練習に防具をつけて行う予定）
午後 全日本の形のブループ練習
しかけ応じのグループ練習
（グループの自由稽古とします。）
 3. 会場 岩出山体育センター
大崎市岩出山上野目字中川原 21-1
 4. 準備物 各自なぎなた（形用・試合用）
防具（基本打突をします）
稽古着、帯、袴、手ぬぐい
弁当、飲料水
（会場費は連盟より支出します。）
- その他 参加についての申し込み書等はありませんので、各教室等の代表者等に参加の意向を連絡し、スポーツ保険加入の確認をして事故の無いように留意して参加してください。
また、体調管理にも十分気を付け、感染症対策の検温をお願いします。
（マスク着用は各自の判断をお願いします。）