

## 公認なぎなたコーチ1 養成講習会

会場 カクヒログループスタジアム 第1体育室(2階)  
第1・2研修室(3階)  
青森市合浦2丁目9-1 TEL017-743-3361

### 【前期】

	9		10	11	12	13	14	15	16	17
10月21日 (土)		開 講 式	基本理論		昼 食	実 技				
			①なぎなたの 特性	②指導者の 役割(望まし いスポーツ コーチ)		①なぎなたの基本技術		②なぎなたの実践技術		
10月22日 (日)			基本理論		昼 食	実 技				
	③一貫指導と 普及活動	④対象に応じ た指導内容と 指導技術	⑤ドーピング 防止活動につ いて	③初心者講 習会の実施		④現場での救急処置法				

### 【後期】

		10	11	12	13	14	15	16
11月25日 (土)			基本理論		昼 食	指導実習		
			⑦なぎなた競技のルールと審判法 (フェアプレー精神)			①怪我の予 防 (準備・ 整理 運動)	②集団の指導方法	
11月26日 (日)	基礎理論		指導実習		閉 講 式	昼 食	学科テスト	実技テスト
	⑥なぎなたの 安全対策(施 設・用具・熱 中症)		③指導計画の立案					