

# 令和5年度 宮城県なぎなた合同練習会 要項

宮城県なぎなた連盟

- 1 趣 旨 なぎなたの練習会をとおして、指導、学習方法及び術理の習得に努め、なぎなた稽古者としての競技力及び資質の向上を図るとともに、生涯武道としてのなぎなたの普及発展をはかり、県民の健康増進に寄与する。
- 2 主 催 宮城県なぎなた連盟
- 3 主 管 宮城県なぎなた連盟 強化部
- 4 日時・会場 令和5年度期中  
(令和5年 8月19日、9月16日、10月21日、12月16日)  
(令和6年 1月27日)  
上記日程について、 09時15分開会 11時45分閉会  
宮城県第二総合運動場 宮城県武道館 3階剣道場  
〒982-0844 仙台市太白区根岸町15-1 TEL022-249-1216
- 5 参加資格 宮城県なぎなた連盟会員  
(小学生が参加する場合は教室指導者が引率していただくようお願いいたします)
- 6 参 加 料 無料
- 7 日 程 案 (予定です。参加者数によって変わることがあります。)

時 程	内 容
9:00	開 場
09:15	開 会
09:30	礼、諸注意、準備運動、団体基本 強化練習
10:30	しかけ応じ 形 防具
11:30	団体基本、整理運動、礼、事務連絡
11:45	閉 会
12:00	解散

- 8 当日の持ち物 なぎなた用具一式
- 9 参加方法 当日会場へ来場のこと。