

令和5年度 宮城県なぎなた合同練習会 要項

宮城県なぎなた連盟

1 趣 旨 なぎなたの練習会をとおして、指導、学習方法及び術理の習得に努め、なぎなた稽古者としての競技力及び資質の向上を図るとともに、生涯武道としてのなぎなたの普及発展をはかり、県民の健康増進に寄与する。

2 主 催 宮城県なぎなた連盟

3 主 管 宮城県なぎなた連盟 強化部

4 日時・会場 令和5年度期中
(令和5年 8月19日、9月16日、10月21日、12月16日)
(令和6年 1月27日)

上記日程について、 09時15分開会 11時45分閉会
宮城県第二総合運動場 宮城県武道館 3階剣道場
〒982-0844 仙台市太白区根岸町15-1 TEL022-249-1216

5 参加資格 宮城県なぎなた連盟会員

(小学生が参加する場合は指導者の引率をつけてください)

6 参 加 料 無料

7 日 程 案 (予定です。参加者数によって変わることがあります。)

時 程	内 容
9:00	開 場
09:15	開 会
09:30	礼、諸注意、準備運動、団体基本 強化練習
10:30	しかけ応じ 形 防具
11:30	団体基本、整理運動、礼、事務連絡
11:45	閉 会
12:00	解散

8 当日の持ち物 なぎなた用具一式

9 参加方法 当日会場へ来場のこと。