

令和6年度(令和7年1月実施)

宮城県武道館寒稽古(なぎなた)実施要項

1 目的

厳しい寒さの中での稽古を通じ、なぎなたの技術と精神力の向上をはかる。
会員相互に新年を祝いながら親睦を深める。

2 日時 令和7年1月19日(日) 8:30受付 9:00~11:30

3 会場 宮城県第二総合運動場 宮城県武道館 剣道場
〒982-0844 仙台市太白区根岸 15-1
TEL: 022-249-1216 FAX: 022-246-7736

4 講師 吉田 洋孝 先生

5 対象 本連盟会員(小学生~一般)

6 内容(予定)

- ・開会式~準備運動
- ・基本稽古(一对多数、基本打ち)
- ・しかけ応じ
- ・なぎなたの形
- ・防具稽古
- ・整理運動~閉講式

7 申込締切 令和7年1月14日(火)

8 参加申込 以下の二次元コードまたはリンクから申込フォームに入りお申込みください。
個人での申込も可能です。申し込んだことを教室代表者に直接お伝えください。
宮城県なぎなた連盟ホームページにも申込リンクがあります。
申込リンク <https://forms.office.com/r/3uerwf3ZKc>

本件に関する問合せ先
〒989-6175 大崎市古川 諏訪 1-4-26
宮城県古川黎明高等学校内 久光重宏
TEL 0229-22-3148 FAX 090-6625-4815
Email: hisamitsu-shi232@td.myswan.ed.jp

9 その他 なぎなた用具一式をご持参ください。

令和6年度(令和7年1月19日
実施) 宮城県なぎなた連盟寒稽古
申込

