

令和8年度 第3回 青森県なぎなた連盟強化練習会実施要項

- 1 主 催 青森県なぎなた連盟
- 2 目 的 第80回国民スポーツ大会に向けた強化練習を行うとともに、本練習会の日程内で
行われる国スポプレ大会において、競技会形式での稽古を行う。
- 3 期 日 令和8年7月4日（土）～7月5日（日）
4日（土）9時15分受付 9時30分～16時30分
5日（日）9時15分受付 9時30分～16時
- 4 会 場 スポーツプラザ藤崎
〒038-3803 藤崎町大字西豊田1-1 電話 0172-75-3323
- 5 講 師 北川由美子（全日本なぎなた連盟 教士）
- 6 参加定員 24名程度（1チーム3名×8チーム想定）
- 7 参加資格
 - ・第80回国民スポーツ大会青森県選手（成年・少年）及び補欠
 - ・東北ブロックの成年選手
 - ・青森県なぎなた連盟会員のうち、強化委員会が指名する者

8 実施内容・日程

	9	10	11	12	13	14	15	16:30
4日 (土)	受付	開講式	準備体操	基本練習 しかけ応じ	昼食	合同練習 ※13:30より他県選手合流		整理運動
5日 (日)	国スポプレ大会 ※8:30～13:00 予定				昼食	合同練習 ※13:30～16:00	整理運動	閉講式

9 申 込 先 〒039-0912 青森市八重田

10 参加料 無料

11 申込締切 6月5日（金）

- 12 その他
- (1) スポーツ保険に加入してください。
 - (2) 水分補給は各自準備してください。
 - (3) ゴミは各自持ち帰りください。
 - (4) 持ち物・・・稽古着（左胸にネームをつけてください）・袴・防具
なぎなた（試合用）・昼食
 - (5) 希望者には昼食（弁当（無料））を提供します。